

Режим дня

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30 – 8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>08.40 – 09.20</i>
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к ОДД</i>	<i>09.20– 09.30</i>
<i>Организованная детская деятельность</i>	<i>09.30 – 10.00</i>
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>10.00 – 10.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>11.00 – 11.45</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	<i>11.45 – 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.45 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 – 15.45</i>
<i>Полдник</i>	<i>16.00 -16.20</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>17.00 – 18.00</i>